

Después de recibir la vacuna de COVID

Para pacientes de Dimock



Congratulations! You have taken a great step in helping to stem the tide of the COVID pandemic. Here are some important next steps over the coming days.

Watch for Side Effects. Anyone receiving the COVID-19 vaccination may develop a range of side effects, many of which are expected and may indicate that your body is appropriately responding to the vaccine by developing an immune response to protect you in the future. These side effects may be more pronounced after the second dose of vaccine. If you experience any side effects, please call your primary care provider for guidance.

Common side effects: Arm pain, soreness, redness, or inflammation around the injection site. Fever, fatigue, muscle aches, headaches. Commonly occur 1-2 days after the vaccination.

Other symptoms not expected from the vaccine: Call your primary care if you experience new or worsening cough, shortness of breath, diarrhea, or sore throat, or loss of taste or smell.. Or if the common side effects above have lasted beyond 2 days after vaccination—please call your primary care.

Continue to Follow Safety Practices: Like other vaccines, the COVID-19 vaccine is extremely effective. However, it will take several months for enough people to be vaccinated before we can begin to ease our reliance on basic safety practices. Therefore, we all must continue to wear appropriate personal protective equipment (PPE), wear a mask, stay at least 6 feet apart from others, and clean hands frequently. Following these simple steps significantly helps to reduce the spread of COVID-19 and other viral illnesses.

Consider Enrolling in v-safe V-safe is a voluntary, smartphone-based tool offered by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Through text messaging and web surveys, v-safe allows you to report any side effects you may experience and receive personalized health check-ins. To learn more, visit vsafe.cdc.gov. Please note that this tool is not a substitute for reporting any symptoms you develop after vaccination to Employee Health.

****Please note, you should not receive another vaccine within 14 days (before or after) your COVID-19 vaccine****

¡Felicitaciones! Ha dado un gran paso para ayudar a detener la ola de la pandemia de COVID. A continuación, se indican algunos pasos importantes para los próximos días.

Esté atento a los efectos secundarios. Cualquiera que reciba la vacuna de COVID-19 puede desarrollar una variedad de efectos secundarios, muchos de los cuales son esperados y pueden indicar que su cuerpo está respondiendo adecuadamente a la vacuna al desarrollar una respuesta inmune para protegerlo en el futuro. Estos efectos secundarios pueden ser más pronunciados después de la segunda dosis de la vacuna. Si experimenta algún efecto secundario, llame a su proveedor de atención primaria para recibir orientación.

Efectos secundarios comunes: Dolor en el brazo, dolor muscular, enrojecimiento o inflamación en el brazo alrededor del lugar de la inyección. Fiebre, fatiga, dolores musculares, dolores de cabeza. Ocurre comúnmente 1-2 días después de la vacunación.

Otros síntomas que no se esperan de la vacuna: Llame a su atención primaria si tiene tos nueva o que empeora, dificultad para respirar, diarrea o dolor de garganta, o pérdida del gusto u olfato. O si los efectos secundarios comunes anteriores han durado más de 2 días después de la vacunación, llame a su atención primaria.

Continúe siguiendo las prácticas de seguridad: Al igual que otras vacunas, la vacuna de COVID-19 es extremadamente eficaz. Sin embargo, se necesitarán varios meses para que se vacunen suficientes personas antes de que podamos comenzar a disminuir nuestra dependencia de las prácticas básicas de seguridad. Por lo tanto, todos debemos continuar usando el equipo de protección personal (EPP) adecuado, usar una máscara, mantenernos distanciados por lo menos 6 pies de los demás y lavarnos las manos con frecuencia. Seguir estos sencillos pasos ayuda significativamente a reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades virales.

Considere inscribirse en v-safe: V-safe es una herramienta voluntaria basada en teléfonos inteligentes que ofrecen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). A través de mensajes de texto y encuestas web, v-safe le permite informar cualquier efecto secundario que pueda experimentar y recibir controles médicos personalizados. Para obtener más información, visite vsafe.cdc.gov. Tenga en cuenta que esta herramienta no sustituye a la necesidad de reportar cualquiera de los síntomas que desarrolle después de la vacunación a recursos de salud al empleado.

****Por favor tenga en cuenta que no debe recibir otra vacuna dentro de los 14 días (antes o después) de su vacuna de COVID-19****